



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

عنوان آموزش:

کنترل عفونت برای ملاقات

کنندگان محترم



Code: R.H.P13 (NO)

نکته:

مادران بیماری که به نوزادان و شیرخواران خود شیر می دهند و یا مراقبت از آنها را عهده دار هستند حتما از بخشی که در آن بستری هستند، در خواست ماسک نموده واز ماسک استفاده نمایند و اگر کودکان در سنی است که نیاز به او ندارد، تا زمان بهبودی خود از فرد دیگری جهت مراقبت کودک کمک بگیرند.

به جهت جلوگیری از تجمع حشرات موزی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نمائید و موارد مورد نیاز بیمار را به اندازه و در یخچال قرار دهید.

گل یکی از نعمت های زیبای خداوند است که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آنها هدیه میدهیم، اما در بیمارستان به خصوص در بخش های ویژه بردن گل سبب ایجاد آلودگی خواهد شد. پس به محیط بیمارستان بسنده نموده واز آوردن گل پرهیز نمائید.

تهیه کننده:

ملک مراد زاده

سوپروایزر کنترل عفونت

واحد آموزش به بیمار

گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب می شود و همین امر سبب بروز انتقال برخی از بیماری های تنفسی می شود.



یکی از راههای کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی میباشد. اگر دستمال کاغذی در دسترس نبود از یقه لباس و یا خم آرنج استفاده شود.



پس دست های خود را طبق تصویر نصب شده در کنار هر محلول تمیز ضد عفونی نمایید.



✚ اگر دست های فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد شد و یا اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره در ها، درب آسانسور، صندلی، دکمه آسانسور، تخت و... بیمار دست زده شود و دست ها تمییز نشود، ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود ملاقات کننده شده و یا منجر به انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود.

در ورودی بخش ها یا اتاق بیماران و راهرو ها محلول های ضد عفونی دست تعبیه شده که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان میشوند.



هموطن گرامی به خود مفتخریم از این که مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید و آرزوی بازگشت سلامتشان را از خداوند متعال خواستاریم . به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را یادآوری نماییم.

✚ زمانیکه دچار سرماخوردگی، آنفولانزا و یا هر بیماری واگیرداری شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتلا به بیماری های تنفسی برای بیمار بستری در بخش سبب افزایش طول مدت درمان خواهد شد.
✚ از دست دادن و روبوسی با بیماران در این محیط و خصوص در فصل سرما پرهیز نمایید.
✚ بهداشتی نمودن اصولی دست ها، یکی از مهمترین راه های کنترل عفونت بیمارستانی است.

بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام میشود که عبارتند از:

- 1) ایجاد عفونت در بیماران
- 2) ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان
- 3) ایجاد عفونت در جامعه



